

## QUESTI PENSIERI POTREBBERO ESSERE IL CAMPANELLO DI ALLARME PER UN DISTURBO ALIMENTARE

"Mi sento contenta quando gli altri mi dicono che sto dimagrendo"

"Provo dei forti sensi di colpa per avere mangiato qualche fetta di pizza in più ieri sera"

"Sento il bisogno di pesare tutto quello che mangio"

"Dopo aver mangiato sento il bisogno di liberarmi"

"Quando sento lo stimolo della fame cerco di soffocarlo, quando non lo sento più è per me una vittoria"

"A volte sento il bisogno irrefrenabile di mangiare del cibo e dopo averlo fatto mi sento in colpa"

"Mi guardo allo specchio e quello che vedo non mi piace"

"Quando mangio sento il bisogno di fare attività fisica per smaltire"

"PENSO CHE ESSERE MAGRA E CON UN CORPO PERFETTO MI PERMETTA DI RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI DELLA MIA VITA"



# non sei sol\*

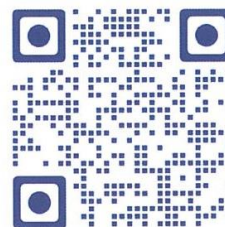
## A CHI RIVOLGERSI

SE TI SEI RICONOSCIUT\* NELLE FRASI CHE HAI LETTO O CONOSCI QUALCUNO CHE HA QUESTI PENSIERI PUOI RIVOLGERTI AI SERVIZI TERRITORIALI DEI CENTRI PSICO SOCIALI (CPS) OPPURE ALLA NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (NPI) IN CASO DI SOGGETTI MINORENNI

## INQUADRA IL QR CODE

INQUADRANDO IL QR CODE AVRAI ACCESSO AI RECAPITI TELEFONICI E MAIL PER AVERE UN AIUTO

NEUROPSICHIATRIA  
INFANTILE



CENTRO PSICO  
SOCIALE

