

QUESTI PENSIERI POTREBBERO ESSERE IL CAMPANELLO DI ALLARME PER UN DISTURBO ALIMENTARE

"Mi sento contenta quando gli altri mi dicono che sto dimagrendo"

"A volte sento il bisogno irrefrenabile di mangiare del cibo e dopo averlo fatto mi sento in colpa"

"Provo dei forti sensi di colpa per avere mangiato qualche fetta di pizza in più ieri sera"

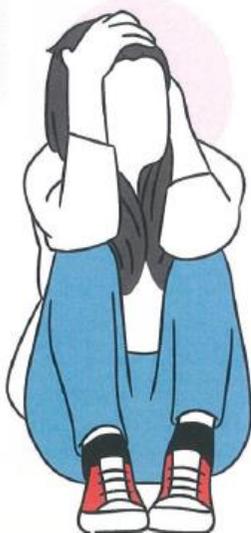
"Mi guardo allo specchio e quello che vedo non mi piace"

"Sento il bisogno di pesare tutto quello che mangio"

"Quando mangio sento il bisogno di fare attività fisica per smaltire"

"Dopo aver mangiato sento il bisogno di liberarmi"

"Quando sento lo sfimolo della fame cerco di soffocarlo, quando non lo sento più è per me una vittoria"



"PENSO CHE ESSERE MAGRA E CON UN CORPO PERFETTO MI PERMETTA DI RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI DELLA MIA VITA"

non sei sol*

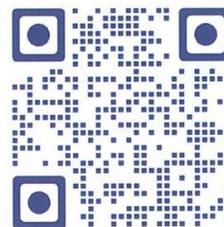
A CHI RIVOLGERSI

SE TI SEI RICONOSCIUT* NELLE FRASI CHE HAI LETTO O CONOSCI QUALCUNO CHE HA QUESTI PENSIERI PUOI RIVOLGERTI AI SERVIZI TERRITORIALI DEI CENTRI PSICO SOCIALI (CPS) OPPURE ALLA NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (NPI) IN CASO DI SOGGETTI MINORENNI

INQUADRA IL QR CODE

INQUADRANDO IL QR CODE AVRAI ACCESSO AI RECAPITI TELEFONICI E MAIL PER AVERE UN AIUTO

NEUROPSICHIATRIA
INFANTILE



CENTRO PSICO
SOCIALE

